

# AREA SALUTE E BENESSERE

## INFORMAZIONI UTILI

Durata : 2 ore

Modalità di svolgimento : ...

Luogo di svolgimento : ....

Costo : 50 €

Cod. corso SB006

Per ulteriori informazioni :  
formazione@lstservizi.com

## ***L'ABITARE CONSAPEVOLE E LA SALUBRITA' DEGLI AMBIENTI***

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

Vivere gli spazi sia in ambito lavorativo che in ambito domestico in modo consapevole è di fondamentale importanza per la salvaguardia della nostra salute e del nostro benessere. Con questo corso ci proponiamo di fornire le informazioni essenziali per abitare e di conseguenza lavorare, in modo consapevole migliorando il benessere psicofisico.

### **DESTINATARI**

Datore di lavoro, HSE manager, RSPP, responsabili HR e dipendenti qualsiasi funzione/mansione

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

- La casa e i parametri ambientali che ci circondano e gli effetti sul nostro benessere
- L'importanza del monitoraggio dei parametri
- Energia e consumo consapevole
- Metodologie di monitoraggio e diagnostica