

AREA SALUTE E BENESSERE

INFORMAZIONI UTILI

Durata : 4 ore

Modalità di svolgimento :

PRESENZA

Costo : 150 €

Cod. corso SB001

Per ulteriori informazioni :
formazione@lstservizi.com

SALUTE E BENESSERE IN AZIENDA : COME INCREMENTARE LA PERFORMANCE ATTRAVERSO IL BENESSERE DEL SINGOLO E DEL TEAM

OBIETTIVI DEL CORSO

Allo stato attuale considerando il periodo in cui stiamo vivendo , le vite di tutti noi si sono modificate nell'affrontare le normali attività quotidiane e gestire i rapporti sociali ed in generale l'incertezza ed una maggiore percezione del pericolo per la propria incolumità, hanno fatto emergere effetti sulla salute individuale con disagio psico sociale e quindi necessità di azioni preventive a tutela perché siamo sempre più vulnerabili.

Idonee abitudini salutari ed un corretto stile di vita sentendosi a proprio agio con se stessi e con ciò che sta intorno, in termini di prevenzione può voler dire, oltre a vantaggi diretti, anche ricadute positive nel mondo del lavoro e delle attività, con possibile ottenimento della riduzione degli infortuni ,(del premio Inail)più lucidità ,riduzione delle malattie, riduzione dell'assenteismo, riduzione del conflitto ,in un crescendo di elementi che incidono sul miglioramento della qualità della vita globale di tutti noi.

DESTINATARI

Specifici corsi a campione (da convenire con i Responsabili aziendali) per gli addetti suddivisi per area/reparto e per HR Manager, Dirigenti, Responsabili di funzione, Datori di lavoro, RSPP e ASPP

PROGRAMMA DEL CORSO

1)BENESSERE MUSCOLARE ED OSTEOARTICOLARE per il miglioramento degli eventi sentinella riducendo il più possibile le malattie e l'assenteismo.

2)BENESSERE PSICO FISICO per il perfezionamento del contesto di lavoro mediante l'applicazione di verifiche su disagi ,conflitti e insoddisfazioni che influiscono sulle prestazioni lavorative e nella vita di tutti i giorni.

3)BENESSERE ABITATIVO per il miglioramento della qualità della vita nelle nostre abitazioni attraverso la conoscenza delle soluzioni ,materiali idonei e dei rischi dell'inquinamento abitativo che possono incidere nella vita di tutti i giorni e lavorativa.